

Дети, посещающие дошкольные образовательные учреждения (ДОО), основную часть суточного рациона питания (не менее 70%) получают именно в детском саду. Поэтому организация питания в ДОО должна предусматривать обеспечение детей большей частью необходимых им энергии и пищевых веществ. Наши дети питаются по **циклическому 10-ти дневному меню**, которое обеспечивает детей пищевыми веществами, необходимыми для их роста и развития. Оно помогает организовать эффективный образовательный процесс, так как учитывает нормы физиологических потребностей воспитанников в энергии. **Меню одного дня в нашем МБДОУ:**



Завтрак:

Суп молочный с макаронными изделиями
Масло сливочное
Яйцо вареное
Чай с молоком
Хлеб пшеничный

2й завтрак:

Сок

Обед:

Икра свекольная
Рассольник ленинградский с мясом,
со сметаной
Суфле из кур
Рагу из овощей с кабачками
Компот из плодов шиповника
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

Полдник:

Кисломолочный напиток
Ватрушка с творогом

Ужин:

Рыба, запеченная с картофелем, по-русски
Молоко кипяченое
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

Конструктор меню



**МОЛОЧНЫЕ КАШИ
И БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА**



ВЫПЕЧКА



ПЕРВЫЕ БЛЮДА



**ВТОРЫЕ БЛЮДА
И ГАРНИРЫ**



НАПИТКИ